

MEMORIA ANUAL 2025

ASOCIACIÓN PARKINSON LEÓN



Gerente: Pilar Amenedo Sánchez

TEL. 636 42 46 46 ADA-CHF DESPACHO 15C/ CAMPOS GÓTICOS S/N 24005-LEÓN

WWW.PARKINSONLEON.ORG

INFO@PARKINSONLEON.ORG

ÍNDICE

	Pág.
1. Datos de identificación.....	2
2. Introducción.....	4
3. Fundamentación.....	5
4. Socios/as.....	6
5. Objetivos.....	7
6. Programas.....	7
7. Servicios y terapias.....	8
8. Otros servicios y actividades.....	10
9. Recursos.....	13
10. Entidades colaboradoras.....	15

1.DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Declarada Asociación de Utilidad Pública

Inscrita en el Registro de Asociaciones y Entidades de la Junta de Castilla y León con el Nº 3.571 con fecha 13 de marzo de 2006.

Inscrita en el Registro de Asociaciones y Entidades de la Junta de Castilla y León con el Nº 3.571 con fecha 13 de marzo de 2006.

Inscrita en el Registro de Asociaciones, Entidades y Organismos de carácter social de la JCYL

Reconocido como Centro prestador de Servicios de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP)

Pertenece a FEPACYL (Federación de Parkinson de Castilla y León) y a la Federación Española de Parkinson (FEP)

Integrada en COCEMFE LEÓN.

Pertenece a la Plataforma de Entidades de Voluntariado de León (PVL)

Inscrita en el Registro de Entidades Locales y Registro de Entidades de Utilidad Pública Municipal

Inscrita en el Registro de Asociaciones de Valencia de don Juan.

Inscrita en el Registro Regional de Entidades de Voluntariado de Castilla y León.



parkinsonleon_



Asociación Parkinson León



@ParkinsonLeon



PARKINSON
FEDERACIÓN ESPAÑOLA



COCEMFE
León



Plataforma de
Entidades de
Voluntariado de
León

2.INTRODUCCIÓN

La enfermedad de Parkinson es un trastorno neurodegenerativo crónico y progresivo que afecta principalmente al sistema nervioso central, alterando de manera significativa el control del movimiento. Fue descrita por primera vez en 1817 por el médico británico James Parkinson, quien la denominó “parálisis agitante”. En la actualidad, se reconoce como la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente después de la enfermedad de Alzheimer, y su prevalencia aumenta con la edad, especialmente a partir de los 60 años.

Desde el punto de vista fisiopatológico, el Parkinson se caracteriza por la degeneración progresiva de las neuronas dopaminérgicas localizadas en la sustancia negra del cerebro. Estas neuronas son responsables de la producción de dopamina, un neurotransmisor esencial para la regulación del movimiento, la coordinación y el equilibrio. La disminución de los niveles de dopamina provoca una alteración en los circuitos motores cerebrales, lo que da lugar a los síntomas característicos de la enfermedad.

Los signos motores más comunes del Parkinson incluyen el temblor en reposo, la rigidez muscular, la bradicinesia (lentitud de los movimientos) y la inestabilidad postural. Sin embargo, además de estos síntomas motores, la enfermedad también presenta una amplia variedad de manifestaciones no motoras, como trastornos del sueño, depresión, ansiedad, deterioro cognitivo, fatiga y alteraciones autonómicas. Estos síntomas pueden aparecer incluso antes de los signos motores y tienen un impacto considerable en la calidad de vida de las personas afectadas.

Aunque la causa exacta de la enfermedad de Parkinson aún no se conoce con precisión, se considera que su origen es multifactorial, resultado de la interacción entre factores genéticos y ambientales. En la mayoría de los casos, la enfermedad es esporádica, aunque existen formas hereditarias menos frecuentes. Actualmente no existe una cura definitiva para el Parkinson, pero sí diversos tratamientos farmacológicos, quirúrgicos y terapias complementarias que permiten aliviar los síntomas y mejorar la funcionalidad y autonomía del paciente.

En este contexto, la enfermedad de Parkinson representa un importante desafío sanitario y social, tanto por su creciente prevalencia como por el impacto que genera en los pacientes, sus familias y los sistemas de salud. El estudio y comprensión de esta patología resulta fundamental para fomentar un abordaje integral, mejorar el diagnóstico precoz y promover estrategias de tratamiento que contribuyan a una mejor calidad de vida.



3. FUNDAMENTACIÓN

La Asociación de Parkinson León surge en el año 2006 desde un grupo de personas afectadas por la enfermedad, familiares y profesionales, que de manera voluntaria apoyaron esta iniciativa. Es una Entidad Sin Ánimo de Lucro, cuyo objetivo es garantizar la atención en todos los aspectos de la vida de las personas afectadas por la enfermedad del Parkinson, así como de los cuidadores no formales y/o familiares.

Además, en la provincia de León, existe una dispersión geográfica que se ve reflejada en una oferta de recursos especializados escasa o inexistente. Esta carencia genera una situación de desigualdad que obliga a las personas con Parkinson a desplazarse a otras ciudades o, en muchos casos, a renunciar a la atención que necesitan por razones económicas, físicas o logísticas. La asociación surge precisamente para dar respuesta a esta realidad, cubriendo un vacío asistencial y garantizando el acceso a terapias específicas a quienes, de otro modo, quedarían desatendidos.

El valor social de la asociación se manifiesta, en primer lugar, en su capacidad para mejorar de forma tangible la calidad de vida de las personas con Parkinson. A través de programas terapéuticos individualizados —que incluyen fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, estimulación cognitiva y apoyo psicológico— se trabaja de manera integral sobre los distintos ámbitos afectados por la enfermedad. Estas intervenciones no solo contribuyen a ralentizar el deterioro físico y cognitivo, sino que también fortalecen la autoestima, la autonomía personal y el bienestar emocional de las personas usuarias.

Numerosos estudios avalan que la intervención temprana y continuada mediante terapias especializadas tiene un impacto positivo en la evolución del Parkinson. La asociación traduce este conocimiento científico en una práctica accesible y cercana, adaptada a las necesidades reales de cada persona. De este modo, no solo se mejora la salud individual, sino que se reduce la carga asistencial futura sobre el sistema sanitario y los servicios sociales, generando un beneficio colectivo que refuerza su impacto social.

Otro aspecto fundamental del valor social de la asociación es su apoyo a las familias y cuidadores. El Parkinson no afecta únicamente a quien lo padece, sino que transforma profundamente la dinámica familiar. Los cuidadores suelen enfrentarse a situaciones de sobrecarga física y emocional, falta de información y aislamiento social. La asociación actúa como un espacio de acompañamiento, orientación y formación, proporcionando herramientas para afrontar la enfermedad desde el conocimiento, la comprensión y el apoyo mutuo. Este enfoque comunitario contribuye a fortalecer la red social de las familias y a prevenir situaciones de exclusión o desgaste emocional.

En conclusión, estas actuaciones responden a una necesidad social urgente y no cubierta, ofreciendo terapias especializadas vitales para personas con Parkinson en León. Al mejorar la calidad de vida, ralentizar el avance de la enfermedad y apoyar a las familias, la asociación genera un impacto profundo y sostenido en la comunidad. Su compromiso con la dignidad, la igualdad y la solidaridad la convierte en un ejemplo de acción social transformadora, merecedora de reconocimiento y apoyo para seguir desarrollando una labor imprescindible.



4. SOCIOS/AS



Con fecha 31 de diciembre de 2025 en la Asociación existen 215 socios/as. Clasificados de la siguiente forma:

- Afectados/as: 115 personas.
- Familiares: 87 personas.
- Colaboradores/as: 13 personas.



Equipo directivo:

PRESIDENTE- Bernardino Prieto Fernández

VICEPRESIDENTA- Mar de Caso Martínez

SECRETARIO- Jesús Antonio Blanco Gago

TESORERA- Nuria Navarro Antón

VOCAL - M. Rosalía Martínez Álvarez

- Domingo Santos Cascón

- Tomás Celada Álvarez

5. OBJETIVOS

El objetivo principal de la Asociación es Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y sus familiares.

Objetivos específicos:

- Representar los intereses de los asociados/as ante las entidades públicas y/o privadas y ante la sociedad en general.
- Sensibilizar a la sociedad respecto a la problemática del enfermo/a de Parkinson y su familia.
- Mantener contacto con otras organizaciones y entidades que compartan los objetivos y fines de esta Asociación; así como pertenecer a Federaciones de asociaciones de carácter regional, nacional e internacional.

6. PROGRAMAS

- Programa de información, formación y sensibilización comunitaria (Charlas, jornadas)
- Programa de servicio de estimulación cognitiva.
- Programa de habilitación y terapia ocupacional (encuentros, psicomotricidad fina, ocio terapéutico).
- Programa de promoción de la autonomía personal, mantenimiento y recuperación funcional:
 - Atención psicológica (individual y grupal a enfermos/as y familiares).
 - Logopedia (grupal e individual).
 - Fisioterapia (individual y grupal) y reeducación postural.

7. SERVICIOS Y TERAPIAS

TRABAJO SOCIAL

El Servicio de Trabajo Social de la Asociación Parkinson León constituye un pilar fundamental en la atención integral a personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y sus familias. Su intervención se orienta a mejorar la calidad de vida, fomentar la autonomía personal y ofrecer apoyo social especializado, adaptado a las necesidades individuales en cada fase de la enfermedad.

Los objetivos del servicio son los siguientes:

- Informar y orientar sobre recursos sociales, sanitarios y comunitarios disponibles.
- Facilitar el acceso a prestaciones, ayudas y servicios públicos o privados.
- Apoyar emocionalmente a las familias y personas cuidadoras.
- Promover la integración social y la participación activa en la comunidad.
- Prevenir situaciones de aislamiento o sobrecarga familiar.

A continuación, desglosamos las líneas de actuación:

- Información y asesoramiento individualizado: Se ofrece atención personalizada a personas usuarias y familiares, proporcionando orientación sobre reconocimiento de grado de discapacidad, valoración de dependencia, prestaciones económicas, ayudas técnicas y recursos asistenciales.
- Gestión y tramitación de recursos: el servicio acompaña en la gestión de solicitudes administrativas (Ley de Dependencia, certificados oficiales, derivaciones a servicios especializados, etc.), realizando seguimiento continuo de cada caso.
- Intervención y acompañamiento familiar: se desarrollan sesiones de apoyo y orientación dirigidas a familiares y personas cuidadoras, abordando aspectos emocionales, organizativos y sociales relacionados con la enfermedad.
- Coordinación institucional: se mantiene coordinación con servicios sociales comunitarios, centros de salud, entidades del tercer sector y otras instituciones, garantizando una intervención integral y en red.
- Dinamización comunitaria y sensibilización: el área de Trabajo Social participa en la organización de charlas, talleres y actividades de sensibilización social, promoviendo el conocimiento de la enfermedad y favoreciendo la inclusión.

La metodología de la intervención se basa en una atención centrada en la persona, guardando siempre la confidencialidad y el respeto. Además, fomentamos el trabajo interdisciplinar con el resto de profesionales de la entidad.

Se realiza una evaluación y seguimiento continuado de las situaciones atendidas para ofrecer un servicio de calidad.

El Servicio de Trabajo Social contribuye, en definitiva, a garantizar una atención integral, humana y cercana, reforzando el bienestar social y emocional de las personas afectadas y su entorno familiar.

REHABILITACIÓN

La Asociación Parkinson León ofrece un programa integral de terapias rehabilitadoras dirigidas a mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad de Parkinson. A través de un enfoque multidisciplinar, se trabajan áreas físicas, cognitivas y emocionales con el objetivo de mantener la autonomía el mayor tiempo posible.



Las terapias que se desarrollan desde la entidad son:

- ✚ FISIOTERAPIA: orientada a mejorar la movilidad, el equilibrio y la coordinación.
- ✚ LOGOPEDIA: enfocada en el habla y la deglución.
- ✚ ATENCIÓN PSICOLÓGICA para personas afectadas como sus familiares.
- ✚ MEMORIA: terapia dirigida a preservar funciones como la memoria y la atención.
- ✚ MUSICOTERAPIA Y PSICOMOTRICIDAD: busca trabajar la motricidad de los pacientes, ofrecer un espacio sociabilizador donde sentirse aceptados/as y reforzados/as.

Estas intervenciones se adaptan de forma individualizada, promoviendo un tratamiento continuo, especializado y centrado en la persona.



Los servicios de trabajo social como las actividades terapéuticas se llevan a cabo en la sede de la asociación. Las terapias individuales, si la persona lo demanda se pueden realizar en los domicilios particulares.

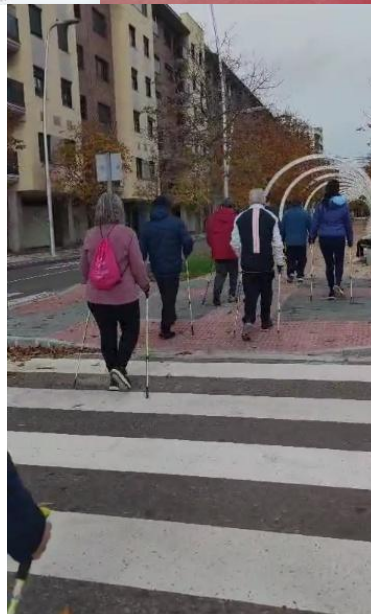
8. OTROS SERVICIOS Y ACTIVIDADES

EL DEPORTE COMO MEDICINA

El deporte y la actividad física regular se consideran una herramienta terapéutica esencial e indispensable en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson, actuando no solo sobre los síntomas físicos sino también como neuroprotector para retrasar la progresión de la enfermedad. El ejercicio continuado mejora la calidad de vida, reduce la rigidez, potencia el equilibrio y tiene efectos antidepresivos y ansiolíticos.

Las actividades deportivas que se ofrecen desde la asociación son la marcha nórdica y el tenis de mesa. Ambas actividades proporcionan a las familias tiempo y espacio de respiro.

Desde 2024, la Asociación participa en el Torneo de Tenis de Mesa y Parkinson de Castilla y León. Además, la propia Asociación organiza un Torneo Navideño.



ACERCANDO EL PARKINSON A LA SOCIEDAD

Este proyecto tiene como objetivo visibilizar la enfermedad, explicando qué es el Parkinson y cómo afecta a quienes la padecen. De este modo, se rompen estigmas y mitos, ofreciendo información clara y accesible.

Intentamos impulsar la solidaridad comunitaria, acercando testimonios reales y actividades participativas en diferentes poblaciones, centros educativos, residencias, centros de mayores...



VISIBILIZACIÓN DEL PÁRKINSON

A través de diferentes campañas de apoyo a otras entidades de forma presencial y en redes sociales, campañas de la Federación Española de Parkinson, de FEPACYL, Feria del Voluntariado, Celebración del Día de la Discapacidad, otras campañas del Ayuntamiento de León...

X EDICIÓN DEL CERTAMEN LITERARIO

Convocatoria de certamen de relatos cortos y entrega de premios.

ACTOS DE CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIA DE PARKINSON (11 ABRIL)

Se organizan diferentes actividades de visibilización y se emiten notas de prensa informando: plantación de tulipanes como acto de visibilización, charla sobre primeros auxilios- caídas y prevención de atragantamientos y taller de risoterapia, comida de asociados/as como acto de convivencia. Concurso para escolares, de tulipanes reciclados organizado desde FEPACYL.



RUN FOR PARKINSON'S

Carrera no competitiva por una noble causa, dar a conocer el Parkinson y sus consecuencias en la sociedad y en la vida de la persona. Además de recaudar fondos para la asociación y poder continuar con las terapias.

La Asociación Parkinson León lleva a cabo una labor destacada de formación a través de jornadas sociosanitarias, centradas en mejorar la calidad de vida de las personas afectadas, sus familiares y cuidadores. Estas actividades suelen ser gratuitas y presenciales en León.



XIII EDICIÓN DE ATENCIÓN SOCIO SANITARIA EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

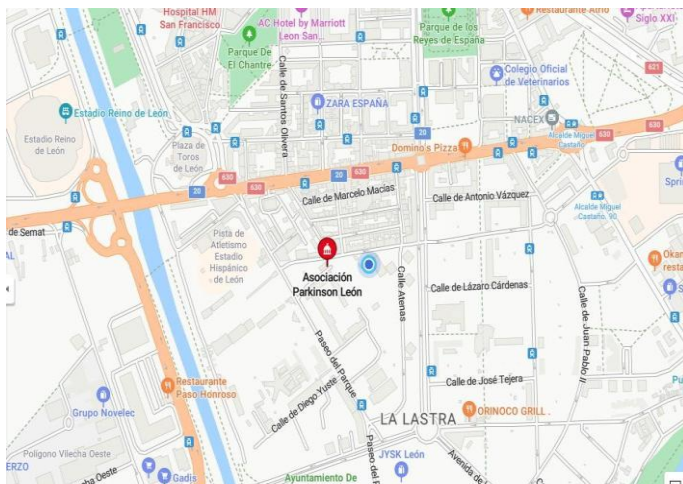
Jornadas formativas que se organizan anualmente dirigidas para familiares y cuidadores/as, abordando temas como el cuidado diario, la fisioterapia, la estimulación cognitiva y el apoyo psicológico.

9. RECURSOS

INFRAESTRUCTURA

Existe un convenio firmado de cesión de uso de instalaciones del Ayuntamiento de León en el ADA-CHF, disponiendo de un despacho de atención directa (Nº 15) y otro para actividades (Nº 13) así como el uso compartido de espacios conjuntos según necesidades y disponibilidad de las entidades.

Todo el edificio es accesible para personas con problemas de movilidad: aparcamiento para movilidad reducida, rampa, ascensor y baño adaptado.



MATERIALES

Material de oficina y de publicidad, material específico para alguna de las actividades y funcionamiento del centro (fichas, tests de evaluación, diverso material deportivo...)

HUMANOS



-La Asociación dispone de un equipo multidisciplinar de profesionales, compuesto por: una trabajadora social y gerente; Psicóloga; Trabajadora social; Fisioterapeuta; Maestra especializada en musicoterapia y psicomotricidad; Logopeda (contratada como personal externo).

-Además, disponemos de una monitora de marcha nórdica y otra de tenis de mesa.

-Gestor económico encargado de planificar, analizar y supervisar los recursos económicos la asociación.

-Una red de voluntariado de aproximadamente 20 personas, para apoyar eventos, visibilización y soporte en redes sociales.

-El tejido asociativo, compuesto por los socios/as, sus familiares y entorno que colaboran activamente en la asociación. Destacando los miembros de la Junta Directiva y los socios/as que contribuyen de una manera especial para que la asociación pueda crecer y así poder cubrir la demanda cada vez más creciente.

ECONÓMICOS

La Asociación Parkinson León financia sus actividades mediante un modelo mixto que incluye cuotas de socios, aportaciones por terapias, donaciones privadas, financiación de entidades públicas y eventos benéficos como la "Run for Parkinson's" o la venta de lotería.

EJERCICIO 2025

INGRESOS		GASTOS	
CONCEPTO	IMPORTE (€)	CONCEPTO	IMPORTE (€)
Cuotas de socios	7.924,50	Gastos de personal	89.442,46
Cuotas de actividades	37.477,00	Gastos generales	5.480,63
Captación de recursos – Carrera Solidaria	4.654,01	Gastos terapias	5.934,27
Subvenciones públicas	43.327,12	Otros gastos actividad propia	4.800,02
JCYL	7.443,00	Gastos extraordinarios	124,00
Fudación Tripartita	420,00	Amortizaciones	343,05
IRPF	12.800,00	Impuesto sobre beneficios	316,00
Excmo. Ayuntamiento de León	6.606,00	TOTAL GASTOS	106.440,43
Excmo. Ayuntamiento de La Robla	1.072,00		
Excma. Diputación de León	9.000,00		
ECYL	5.742,12		
Otros Ayuntamientos	244,00		
Donativos privados	10.300,00		
Otros donativos	6.315,00		
TOTAL INGRESOS	110.097,63		
RESULTADO DEL EJERCICIO		3.657,20	

10. ENTIDADES COLABORADORAS





