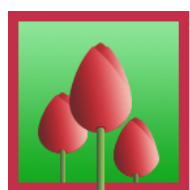


MEMORIA ANUAL 2024



ASOCIACIÓN
PARKINSON

LEÓN

Tel. 636 42 46 46

ADA-CHF Despacho 15
c/ Campos Góticos s/n 24005-LEÓN

www.parkinsonleon.org
info@parkinsonleon.org

ÍNDICE

1.- Datos de identificación.....	1
2.- Introducción.....	2
3.- Fundamentación	3
4.- Socios/as.....	3
5.- Objetivos	4
6.- Programas.....	5
7.- Servicios y terapias.....	6
8.-Otros servicios y actividades.....	7
9.- Recursos... ..	10
10.- Entidades colaboradoras.....	11

1 -DATOS DE IDENTIFICACIÓN



parkinsonleon_



Asociación Parkinson
León



@ParkinsonLeon



Declarada Asociación de Utilidad Pública

Inscrita en el Registro de Asociaciones y Entidades de la Junta de Castilla y León con el N° 3.571 con fecha 13 de marzo de 2006.

Inscrita en el Registro de Asociaciones, Entidades y Organismos de carácter social de la JCYL

Reconocido como Centro prestador de Servicios de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP)



Pertenece a FEPACYL (Federación de Parkinson de Castilla y León) y a la Federación Española de Parkinson (FEP)

Integrada en COCEMFE LEÓN.



Pertenece a la Plataforma de Entidades de Voluntariado de León (PVL)



Inscrita en el Registro de Entidades Locales y Registro de Entidades de Utilidad Pública Municipal

Inscrita en el Registro de Asociaciones de Valencia de don Juan.

2- INTRODUCCIÓN



El Parkinson es una enfermedad neuro-degenerativa del sistema nervioso central, incurable, aliviado mediante fármacos o neurocirugía, no prevenible, progresiva con tendencia a la invalidación y la incapacitación. Tiene importantes repercusiones personales, familiares y sociales, y resulta objeto de intervención. Es lentamente progresiva por la pérdida de neuronas de una parte del cerebro, la sustancia negra, que se manifiesta y agrava a medida que disminuye el neurotransmisor llamado dopamina, necesario para la regulación de los movimientos, la marcha y el equilibrio.

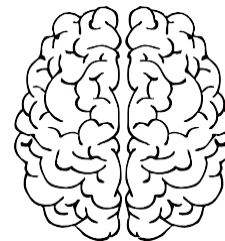
Afecta por igual a hombres y mujeres, siendo de origen desconocido. Es una enfermedad relacionada con la edad: suele aparecer a partir de los 50 años, siendo la media de inicio de los síntomas en los 60, se estima que entre un 10% y un 20% de pacientes tiene menos de 50 años.

En cuanto a los síntomas físicos, psicológicos y sociales, destacan frecuentemente: temblor en reposo, alteraciones de reflejos posturales, bloqueos en la marcha, otros síntomas motores: hiponimia, disminución del parpadeo, postura en flexión, marcha a pequeños pasos, pérdida del balanceo de las extremidades superiores al caminar, cifosis, escoliosis, dificultades respiratorias y trastornos sensitivos.

Se pueden producir cambios emocionales, cognitivos, sensoriales, perceptivos emocionales: Depresión, ansiedad, alteraciones del pensamiento y la memoria, capacidades intelectuales en relación a la resolución de problemas, nuevas situaciones, lentificación del proceso de pensar, control de la atención, capacidad visual-espacial. También se producen cambios en el entorno familiar, de relaciones sociales, en el mundo laboral, cambios de gran magnitud que afectan al enfermo/a.

3-FUNDAMENTACIÓN

Asociación Párkinson León nace en León en el año 2006 con el objetivo de garantizar la atención en todos los aspectos de la vida de las personas afectadas por la enfermedad de párkinson y sus cuidadores y/o familiares.



Se trata de combatir los síntomas de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de este colectivo, con profesionales especializados. También tratamos de dar a conocer a la sociedad en general las características de la enfermedad, informando y sensibilizando. Somos interlocutor con otras entidades y representación del colectivo de afectados/as.



4-Socios/as

En diciembre de 2024 hay **192** personas asociadas, clasificadas, de la siguiente manera:

- Afectados/as 103
- Familiares 78
- Colaboradores/as 11



Equipo directivo:

- PRESIDENTE- Bernardino Prieto Fernández
- VICEPRESIDENTA- Mar de Caso Martínez
- SECRETARIO- Jesús Antonio Blanco Gago
- TESORERA- Nuria Navarro Antón
- VOCALES - M. Rosalía Martínez Álvarez
 - Domingo Santos Cascón
 - Tomás Celada Álvarez

5-OBJETIVOS

El **objetivo principal** de la Asociación es *Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y sus familiares.*

Objetivos específicos:

- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y sus familiares.
- Representar los intereses de los asociados ante entidades públicas y/o privadas y ante la sociedad en general.
- Sensibilizar a la sociedad respecto a la problemática del enfermo de Parkinson y su familia.
- Mantener contacto con otras organizaciones y entidades que compartan los objetivos y fines de esta Asociación; así como pertenecer a Federaciones de asociaciones de carácter regional, nacional e internacional.



6-PROGRAMAS

- Programa de trabajo social: orientación, información y asesoramiento; información específica; gestión y organización de la entidad.
- Programa de información, formación y sensibilización comunitaria (Charlas, jornadas)
- Programa de servicio de estimulación cognitiva.
- Programa de habilitación y terapia ocupacional (encuentros, psicomotricidad fina, ocio terapéutico)
- Programa de promoción de la autonomía personal, mantenimiento y recuperación funcional:
 - Atención psicológica (individual y grupal a enfermos/as y familiares)
 - Logopedia (grupal e individual)
 - Fisioterapia (individual y grupal) y reeducación postural



7-SERVICIOS Y TERAPIAS

TRABAJO SOCIAL

Atención integral, dirigida a las personas y su entorno, abarcando diversos aspectos de la vida para conseguir mejorar su calidad de vida. Atención directa individual y familiar, e indirecta a través de la coordinación con otros profesionales del ámbito social y sanitario, así como el estudio y valoración de acuerdos con entidades públicas y privadas. Engloba:

- Servicio de orientación, información y asesoramiento a socios/as, familiares y personas que sin ser socios/as lo requieran.
- Servicio de información específica sobre los recursos asistenciales y ayudas técnicas existentes dentro de nuestra comunidad.
- Gestión y organización de la asociación: aspectos administrativos y organizativos en relación a las actividades, tramitación de subvenciones, coordinación de equipos de trabajo, coordinación interinstitucional, elaboración y organización de documentación.

REHABILITACIÓN

Se ofrece una serie de servicios para la mejora integral de la calidad de vida de afectados/as y las personas de su entorno. Son unos servicios complementarios a la farmacología, nunca los sustituyen. Están enfocadas a recuperar las funciones motoras deficitarias de las personas afectadas y la preparación para desarrollar estrategias cotidianas que ayuden al paciente a llevar una vida lo más activa e independiente posible:

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

LOGOPEDIA

FISIOTERAPIA

PSICOMOTRICIDAD

MEMORIA

Tanto el servicio de trabajo social como las actividades terapéuticas se llevan a cabo en la sede de la asociación. Las terapias individuales en casos concretos pueden llevarse a cabo en domicilios particulares.



8- OTROS SERVICIOS Y ACTIVIDADES

SENSIBILIZACIÓN Y VISIBILIZACIÓN

➤ Actividades de **ocio activo y terapéutico**: a través de actividades deportivas como son *Marcha Nórdica* y *Tenis de Mesa*. Ambas actividades enfocadas a una mejora a nivel físico y mental, estableciendo nuevas relaciones y proporcionando a las familias tiempo y espacio de respiro. En 2024 tuvo lugar en León el I Torneo Tennis de Mesa y Parkinson de Castilla y León.



➤ *“Romper mitos y conocer más sobre el parkinson”* proyecto enfocado a dar a conocer la realidad de la enfermedad entre la población en general y el entorno de enfermos/as a través de charlas informativas. Se llevan a cabo en diferentes poblaciones y centros: Residencias, Centros de Mayores, colegios...

➤ Convocatoria y entrega de premios de nuestro **Certamen Literario** que en 2024 celebró su novena edición.

➤ Actos de celebración del **Día Mundial de Parkinson** (11 de abril) se organizan diferentes actividades de visibilización y se emiten notas de prensa informando: plantación de tulipanes como acto de visibilización, charla sobre primeros auxilios- caídas y prevención de atragantamientos y taller de risoterapia, comida de asociados/as como acto de convivencia. Concurso para escolares, de tulipanes reciclados organizado desde FEPACYL.



➤ **Run for Parkinson's** carrera-caminata, organizada junto con la Asociación de Parkinson de Babia-Laciana, acto de visibilización de la enfermedad y la asociación, así como para recaudar fondos



➤ Visibilización del Párkinson, a través de diferentes campañas de apoyo a otra entidades de forma presencial y en redes sociales, campañas de la Federación Española de Parkinson, de FEPACYL, Feria del Voluntariado, Celebración del Día de la Discapacidad, otras campañas del Ayuntamiento de León...

➤ Encuentros de familiares-cuidadores y enfermos/as: encuentro navideño, encuentro en Castilla y León.

FORMACIÓN

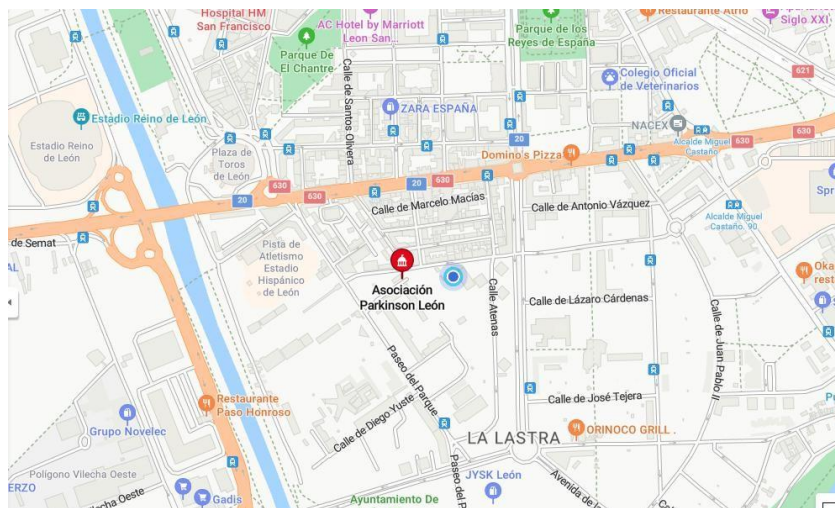
Jornadas formativas dirigidas a familiares y cuidadores de enfermos/as de parkinson. Profundizando en contenidos sobre la enfermedad y sus características.

9- RECURSOS

INFRAESTRUCTURA

Firmamos un convenio de cesión de uso de instalaciones del Ayuntamiento de León en el ADA-CHF, contamos con un despacho de atención directa (Nº 15) y otro para actividades (Nº 13) así como el uso compartido de espacios conjuntos según necesidades y disponibilidad de las entidades.

Todo el edificio es accesible para personas con problemas de movilidad: aparcamiento para movilidad reducida, rampa, ascensor y baño adaptado.



MATERIALES

Material de oficina y de publicidad, material específico para alguna de las actividades y funcionamiento del centro (fichas, tests de evaluación, diverso material deportivo...)

HUMANOS

Socios/as y sus familiares y amistades, que participan en actividades y el día a día de la asociación. Dentro de ellos hay que destacar los miembros de la Junta Directiva y algunos socios que contribuyen de manera especial a que el desarrollo de actividades sea correcto.

Profesionales: Trabajadora social, psicóloga, fisioterapeuta y monitora de taller de musicoterapia. También contable y logopeda como personal externo.

Voluntariado, que apoya en eventos, tareas online, actividades de gestión y visibilización o realizando manualidades.

ECONÓMICOS

La Asociación Parkinson León cuenta con los ingresos de las cuotas anuales y las aportaciones que se cobran mensualmente por participar en terapias.

Contamos con financiadores particulares y entidades públicas. Otros ingresos vienen derivados de la Run for Parkinson's o la venta de lotería.

Ingresos 2024		Gastos 2024	
Cuotas de socios/as	6.899,00	Gastos Generales	5.910,34
Actividades	38.141,00	Gastos de Personal	68.958,04
Captación de recursos	3.159,18	Gastos de Actividades	3.920,00
Subvenciones Sector Privado.	6.745,75	Otros Gastos Actividad	3.437,45
Subvenc. Organismos Públicos	24.331,26	Gastos Extraordinarios	70,00
Donativos	5.093,12	Amortizaciones	701,77
Varios	100	Impuestos sobre beneficios	200,00
	84.469,31		83.197,60
Resultado del ejercicio: 1.271,71€			

10- ENTIDADES COLABORADORAS

