

---

# MEMORIA

# 2022

---



ASOCIACIÓN  
**PARKINSON**

LEÓN

**ASOCIACIÓN  
PÁRKINSON  
LEÓN**

---

ADA-CHF Campos Góticos  
s/n Despacho 15  
24005 LEÓN

---

# ÍNDICE

1. -Datos de Identificación
2. -Introducción
3. -Fundamentación
4. -Socios/as
5. -Objetivos
6. - Programas
7. -Servicios y Terapias
8. -Otros servicios y actividades
9. -Recursos

---

# 1 - DATOS DE IDENTIFICACIÓN



**636 42 46 46**



**www.parkinsonleon.org**



**info@parkinsonleon.org**



**Asociación Parkinson León**



**parkinsonleon\_**



**@ParkinsonLeon**

Declarada Asociación de Utilidad Pública

Inscrita en el Registro de Asociaciones y Entidades de la Junta de Castilla y León con el número 3.571 con fecha 13 de Marzo de 2006.

Inscrita en el Registro de Asociaciones, Entidades y Organismos de carácter social de la JCyL y reconocido como Centro prestador de Servicios de Promoción de la Autonomía Personal.

Pertenece a FEPACYL (Federación de Párkinson de Castilla y León) y a la Federación Española de Parkinson (FEP)

Integrada en COCEMFE

Pertenece a la Plataforma de Entidades de Voluntariado de León (PVL)

Registro de Entidades Locales y Registro de Entidades de Utilidad Pública Municipal

**Formamos parte de:**



---

## 2 - INTRODUCCIÓN

El Parkinson es una enfermedad neuro-degenerativa del sistema nervioso central, incurable, aliviado mediante fármacos o neurocirugía, no prevenible, progresiva con tendencia a la invalidación y la incapacitación. Tiene importantes repercusiones personales, familiares y sociales, y resulta objeto de intervención. Es lentamente progresiva por la pérdida de neuronas de una parte del cerebro, la sustancia negra, que se manifiesta y agrava a medida que disminuye el neurotransmisor llamado dopamina, necesario para la regulación de los movimientos, la marcha y el equilibrio.

El párkinson afecta por igual a hombres y mujeres, siendo de origen desconocido y afecta en España a unas 110.000 personas. Es una enfermedad relacionada con la edad: suele aparecer a partir de los 50 años, siendo la media de inicio de los síntomas en los 60. Actualmente se estima que entre un 10% y un 20% de pacientes tiene menos de 50 años.

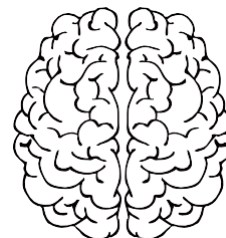
En cuanto a los síntomas físicos, psicológicos y sociales, destacan frecuentemente: temblor en reposo, alteraciones de reflejos posturales, bloqueos en la marcha, otros síntomas motores: hiponimia, disminución del parpadeo, postura en flexión, marcha a pequeños pasos, pérdida del balanceo de las extremidades superiores al caminar, cifosis escoliosis, dificultades respiratorias y trastornos sensitivos.

Se pueden producir cambios emocionales, cognitivos, sensoriales, perceptivos emocionales: Depresión, ansiedad, alteraciones del pensamiento y la memoria, capacidades intelectuales en relación a la resolución de problemas, nuevas situaciones, lentificación del proceso de pensar, control de la atención, capacidad visual-espacial. Destacar los cambios en el entorno familiar, de relaciones sociales, en el mundo laboral, cambios de gran magnitud que afectan al enfermo/a.

---

## 3 - FUNDAMENTACIÓN

La Asociación Párkinson León se constituye en León en el año 2006 con el objetivo de garantizar la atención en todos los aspectos de la vida, de las personas afectadas por la enfermedad de párkinson y sus cuidadores y/o familiares.



En la actualidad, en la provincia de León, existen unos tres mil enfermos/as, siendo la segunda enfermedad neurodegenerativa en cuanto al número de afectados/as.

Desde la asociación, se trata de combatir los síntomas de la enfermedad y mejorar su calidad de vida, orientados por profesionales especializados. También tratamos desde la Asociación de dar a conocer a la sociedad en general las características de la enfermedad, informando y sensibilizando. Somos interlocutor con otras entidades y representación del colectivo de afectados/as.

---

## 4 - SOCIOS/AS



En diciembre de 2022 hay un total de 146 personas asociadas, clasificadas de la siguiente manera:

*AFECTADOS/AS: 75*

*FAMILIARES: 57*

*COLABORADORES/AS: 13*

## EQUIPO DIRECTIVO

En Asamblea General Ordinaria celebrada con fecha 16/5/2022 se ratifica la Junta Directiva existente:

Presidenta: M<sup>a</sup> ROSALÍA MARTÍNEZ ÁLVAREZ

Vicepresidente: TOMÁS CELADA ÁLVAREZ

Secretario: CARLOS M. ÁLVAREZ ABELLA

Tesorera: VANESSA RODRÍGUEZ DEL CAMPO

Vocal: DOMINGO SANTOS CASCÓN



---

## 5 - OBJETIVOS

Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y sus familiares.

Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y sus familiares.

Representar los intereses de los asociados ante entidades públicas y/o privadas y ante la sociedad en general.

Sensibilizar a la sociedad respecto a la problemática del enfermo de Parkinson y su familia.

Mantener contacto con otras organizaciones y entidades que compartan los objetivos y fines de esta Asociación; así como pertenecer a Federaciones de asociaciones de carácter regional, nacional e internacional.

---

## 6 - PROGRAMAS

- Programa de trabajo social: orientación, información y asesoramiento; información específica; gestión y organización de la entidad.
- Programa de servicio de estimulación cognitiva.
- Programa de habilitación y terapia ocupacional (encuentros, psicomotricidad fina, ocio terapéutico)
- Programa de promoción de la autonomía personal, mantenimiento y recuperación funcional:
  - ◆ Atención psicológica (individual y grupal a enfermos/as y familiares)
  - ◆ Logopedia (grupal e individual)
  - ◆ Fisioterapia (individual y grupal) y reeducación postural
  - ◆ Programa de información, formación y sensibilización comunitaria (jornadas, charlas, certamen literario...)

---

## 7- SERVICIOS Y TERAPIAS



### 1. TRABAJO SOCIAL

Ofrece una atención integral, a la persona y a su entorno, abarcando todos los aspectos de la vida para conseguir mejorar su calidad. Atención directa individual y familiar, e indirecta a través de la coordinación con otros profesionales del ámbito social y sanitario, así como estudiar y valorar acuerdos con entidades públicas y privadas en beneficio de los/as socios/as. Engloba:

- Servicio de orientación, información y asesoramiento a socios/as, familiares y personas que lo requieran.
- Servicio de información específica sobre los recursos asistenciales y ayudas técnicas existentes dentro de nuestra comunidad.

Gestión y organización de la asociación: aspectos administrativos, organizativos en relación a las actividades de la asociación, tramitación de ayudas y subvenciones, coordinación de los equipos de trabajo, coordinación interinstitucional, elaboración y organización de la documentación oportuna.





## 2. REHABILITACIÓN

Desde la Asociación se ofrecen una serie de servicios para mejorar integralmente la calidad de vida del afectado y de su entorno. Son servicios complementarios a los farmacológicos y los clínicos, nunca los sustituyen. Estas actividades pretenden recuperar las funciones motoras deficitarias del afectado y la preparación para desarrollar estrategias cotidianas que le ayuden al paciente a llevar una vida activa e independiente.

### Atención Psicológica – Trabajo grupal

Objetivo General: La atención psicológica proporciona apoyo y asesoramiento a los afectados/as y sus familiares sobre su problemática y ofrece soluciones para paliarla.

### Atención Psicológica – Trabajo individualizado

Dentro del proyecto presentado al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad se concedió subvención para llevar a cabo atención cognitiva individualizada centrado en el núcleo familiar.

Objetivo General: El objetivo principal es mejorar la calidad de vida de afectados/as de Parkinson a través de diversas actividades.

Objetivos Específicos: Acercamiento de tratamiento a las personas afectadas de Parkinson cuya situación personal o de deterioro producido por la enfermedad.

### Logopedia

Objetivos: Conseguir una comunicación efectiva y eficiente en los contextos sociales. Prevenir y mantener los componentes del habla preservados. Recuperar los síntomas deteriorados que hayan aparecido. Concienciar sobre los aspectos del habla que dificultan la comunicación. Aprender técnicas y estrategias para mejorar la inteligibilidad del habla.

Trabajar también diferentes aspectos para una mejor deglución de alimentos, evitando de este modo posibles atragantamientos.

### Fisioterapia

Dentro del proyecto presentado al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad se concedió subvención para llevar a cabo atención cognitiva individualizada.

Objetivo General: El objetivo principal es mejorar la calidad de vida de afectados/as de Parkinson a través de diversas actividades de trabajo físico individualizado.

## 3. OTRAS ACTIVIDADES

### Fisioterapia

La fisioterapia contribuye a mantener la autonomía personal y la movilidad. El deterioro físico a medida que la enfermedad avanza, es muy significativo por lo que se hace necesaria la fisioterapia para mantener un mínimo de calidad de vida. A veces sufren agarrotamientos, rigidez, contracturas y manifiestan intenso dolor.

Existe la opción de fisioterapia a domicilio para las personas que tienen mayor dificultad para desplazarse al centro o su estado de deterioro es bastante avanzado.

Tenemos convenio con una entidad de discapacitados de la ciudad (ASPAYM), que cuenta con gimnasio acondicionado y nos ofrece sus servicios al precio que ofertan a sus asociados. Existiendo de este modo una relación entre centros con mayor aprovechamiento de las instalaciones, pudiendo beneficiarse nuestros enfermos/as de sesiones de masaje y ejercicios acondicionados a cada persona, aliviando rigidez, los bloqueos...

## Reeducación Postural

Esta actividad la dirige una monitora, donde se da una gran importancia a la corrección postural, y los estiramientos. Se trabajan ejercicios para favorecer el equilibrio y evitar caídas y también el equilibrio mental, a través de respiración, relajación...

---

# 7 - OTROS SERVICIOS Y ACTIVIDADES

## SENSIBILIZACIÓN Y VISIBILIZACIÓN

- Proyecto "¿Conoces el Parkinson?" Acercamiento de la realidad de la enfermedad a la población en general, y al entorno del enfermo/a a través de charlas informativas en la provincia: Centro de Mayores, Residencias y en colegios. Hemos ido retomando actividad presencial, acudiendo a varios pueblos y Centros de Mayores a dar charlas informativas.
- Celebración del Día Mundial del Parkinson: 11 de abril de 2021. Puesto que aún encontrábamos ciertas reticencias por la alerta sanitaria no se llevaron a cabo actividades presenciales, únicamente el acto simbólico de plantar tulipanes en un jardín de la ciudad donde participaron representantes de la entidad y del consistorio. También actividades de visibilización en redes sociales.
- Visibilización del párkinson. Damos visibilidad a la enfermedad a través de redes sociales y notas de prensa, participamos en diferentes campañas de visibilización organizadas por la Federación Española, por FEPACYL, el Ayuntamiento de León, otras entidades... Intentando además de dar visibilidad, que nuestros/as socios/as y sus familiares se mantuvieran activos.

- Convocatoria y entrega de premios del Certamen Literario Párkinson León.
- Pequeños encuentros de familiares y afectados/as: encuentro navideño, ...

## FORMACIÓN

- Actividades formativas dirigidas a familiares y cuidadores. En el mes de marzo y septiembre se llevaron a cabo jornadas dirigidas a familiares y cuidadores (formales o no) de enfermos/as de párkinson.

---

## 9 - RECURSOS

### INFRAESTRUCTURA

Contamos con una sala cedida por el Ayuntamiento de León para poder utilizar como sede, punto de encuentro y trabajo. Disponemos además de otras salas para uso común con otras entidades.

### MATERIALES

Material de oficina, publicidad, y materiales específicos para la realización de algunas actividades.

### HUMANOS

- Socios/as, sus familiares y amistades. Destacar la Comisión de trabajo formada por miembros de la Junta Directiva y socios/as colaboradores que trabajan en equipo en las actividades de la Asociación.

- Profesionales: Trabajadora Social que ejerce la gestión y dirección de la entidad, Psicóloga, Fisioterapeuta y Monitora de taller de reeducación postural. Logopeda y Contable como personal autónomo.
- Voluntariado: realizando manualidades, y tareas online, de gestión y visibilización

## ECONÓMICOS

La entidad cuenta con las cuotas de asociados que tienen carácter anual y las aportaciones individuales por participar en terapias.

Se cuenta con algunos financiadores tanto particulares, como entidades públicas y privadas.

Se cuenta con el extra de los ingresos derivados de beneficios en la venta de lotería de navidad y parte de la recaudación de la S. Silvestre virtual de la Robla y Valencia de don Juan.

## CUENTA DE RESULTADOS 2023

GASTOS:		INGRESOS:	
Gastos Generales	8.016,46	Cuotas de asociados/as	5.634
Personal	55.252,49	Actividades	22.700
Actividades	3.699,82	Captación de recursos	1.503,65
Gastos propios de la actividad	2.233,86	Subvenciones sector Privado	9.250
Gastos Extraordinarios	192,55	Subvenciones de organismos públicos	24.955,66
Amortizaciones	811,61	Donativos	
<b>Total Gastos</b>	<b>70.196,79</b>	<b>Total Ingresos</b>	<b>73.564,31</b>

**RESULTADO DEL EJERCICIO 2022: 3.367,53€**

# ALGUNAS IMÁGENES

Entrega de premios del Certamen Literario



Día Mundial de Párkinson Elaboración de Tulipanes en papel



# Jornadas de atención Sociosanitaria con Enfermos/as de Párkinson



# Actividades terapéuticas





Jornadas formativas- encuentros- convivencias







TRABAJANDO JUNTOS



AYUNTAMIENTO DE LEÓN

León  
Cuna del  
Parlamentarismo



Ayuntamiento de  
Valencia de Don Juan



AYUNTAMIENTO  
SANTA MARÍA  
DEL PÁRAMO



Obra Social "la Caixa"

